



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**PNAE: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**PROF. ETEC: EUDÉCIO LUIZ VICENTE**

**PERÍODO – PARCIAL E INTEGRAL**  
**ZONA – URBANA**

**CARDÁPIO SEMANAL: FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL - 2024**

**1ª SEMANA: 15/02/24 à 16/02/24 e 11/03/24 à 15/03/24 e 08/04/24 à 12/04/24**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DE MANHÃ</b> <b>9H35-9H50</b>	Biscoito cream cracker Chá mate	Pão c/ manteiga Fruta	Pão c/ queijo Suco de Fruta Fruta	Biscoito doce Fruta	Pão c/ manteiga Bebida Láctea de morango fermentada Fruta
<b>ALMOÇO</b> <b>12H20-13H20</b>  <b>E</b>  <b>JANTAR</b> <b>18H30-19H15</b>	Arroz/Feijão Carne moída c/ batata inglesa, tomate e cebola Salada de repolho	Arroz/Feijão Frango (sobrecosta) assado c/ batata Salada de alface Fruta	Arroz/Feijão Filé de pintado empanado assado Salada de alface c/ tomate Fruta	Arroz /Feijão Carne bovina em tiras refogada com tomate e cebola Salada colorida (cenoura ralada, pepino e tomate) Fruta	Macarrão à bolonhesa Salada de acelga c/ cenoura ralada Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15H00-15H15</b>	Mingau com cacau, banana e canela em pó	Salada de frutas c/ polpa de morango	Pão com carne moída Suco de fruta	Vitamina de frutas (Mamão+banana+leite) Biscoito doce	Biscoito salgado individual Suco de fruta

O cardápio está em período de adaptação de acordo com a RDC/FNDE/PNAE nº 6 de 8 de maio de 2020.

As verduras e as frutas poderão ocorrer substituições decorrentes das condições climáticas ou outras intercorrências .

  
**Marcus V. B. Duarte**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3-57638  
RG 54.364.428

18/01/2024



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PNAE: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROF. ETEC: EUDÉCIO LUIZ VICENTE


PERÍODO – PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA – URBANA

CARDÁPIO SEMANAL: FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL - 2024

2ª SEMANA: 19/02/24 à 23/02/24 e 18/03/24 à 22/03/24 e 15/04/24 à 19/04/24

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DE MANHÃ</b> 9H35-9H50	Biscoito cream cracker Chá mate	Pão c/ manteiga Fruta	Pão c/ queijo Suco de fruta Fruta	Biscoito doce Fruta	Pão c/ manteiga Leite c/ cacau e banana batido
<b>ALMOÇO</b> 12H20-13H20  <b>E</b>  <b>JANTAR</b> 18H30-19H15	Arroz/Feijão Carne bovina em tiras refogada c/ tomate e cebola Salada de repolho	Arroz/Feijão Frango (sobrecoca) ao molho Salada de alface Fruta	Arroz Feijão preto com carne bovina em cubos Salada tipo vinagrete Fruta	Arroz/Feijão Filé de frango refogado c/ cenoura, tomate e cebola Salada Fruta	Arroz/Lasanha à bolonhesa Salada de acelga c/ cebola e cheiro verde Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15H00-15H15	Pipoca Suco de fruta	Quibe assado c/ queijo, tomate e cebola Suco de fruta	Pão de queijo Chá mate gelado	Salada de frutas c/ polpa de morango	Pão com carne moída Suco de fruta fruta

O cardápio está em período de adaptação de acordo com a RDC/FNDE/PNAE nº 6 de 8 de maio de 2020. As verduras e as frutas poderão ocorrer substituições decorrentes das condições climáticas.

  
**Marcus V. B. Duarte**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3-57638  
RG 24.264.428

18/01/2024



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PNAE: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROF. ETEC: EUDÉCIO LUIZ VICENTE

PERÍODO – PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA – URBANA

CARDÁPIO SEMANAL: FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL - 2024

3ª SEMANA: 26/02/24 à 01/03/24 e 25/03/24 à 28/03/24 e 22/04/24 à 26/04/24

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DE MANHÃ</b> 9H35-9H50	Biscoito cream cracker Chá mate	Pão c/ manteiga Fruta	Pão c/ queijo Suco de Fruta Fruta	Biscoito salgado individual Fruta	Pão c/ manteiga Bebida Láctea de morango fermentada
<b>ALMOÇO</b> 12H20-13H20  <b>E</b>  <b>JANTAR</b> 18H30-19H15	Arroz temperado (arroz, carne moída, cenoura, batata, vagem, tomate) Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos c/ mandioca ao molho Salada de alface Fruta	Arroz/Feijão Filé de pintado empanado assado Salada de alface c/ tomate Fruta	Arroz Carne bovina em cubos ao molho Farofa (farinha de mandioca e de milho, ervilha, cenoura, vagem e cebola) Salada Fruta	Macarrão c/ frango ao molho Salada de acelga c/ cenoura ralada Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15H00-15H15	Frapê de fruta Biscoito	Salada de frutas c/ polpa de morango	Pão c/ queijo e orégano Suco de fruta	Canjica com coco ralado	Biscoito salgado individual Suco de fruta

O cardápio está em período de adaptação de acordo com a RDC/FNDE/PNAE nº 6 de 8 de maio de 2020.

As verduras e as frutas poderão ocorrer substituições decorrentes das condições climáticas.

  
**Marcus V. B. Duarte**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3-57638  
RG 54.364.438

18/01/2024



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PNAE: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROF. ETEC: EUDÉCIO LUIZ VICENTE

PERÍODO – PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA – URBANA

CARDÁPIO SEMANAL: FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL - 2024

4ª SEMANA: 04/03/24 à 08/03/24 e 01/04/24 à 05/04/24

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DE MANHÃ</b> 9H35-9H50	Biscoito cream cracker Chá mate	Pão c/ manteiga Fruta	Pão COM queijo Suco de fruta Fruta	Biscoito salgado Chá mate Fruta	Pão c/ manteiga Leite c/ cacau e banana batido
<b>ALMOÇO</b> 12H20-13H20  E  <b>JANTAR</b> 18H30-19H15	Arroz/Feijão Filé de frango em cubos acebolado Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne bovina em tiras com milho verde ao molho Salada de alface Fruta	Arroz c/ cenoura ralada e ervilha seca Carne em cubos pré- cozida e depois assada c/ batata Salada de alface c/ tomate Fruta	Arroz/Feijão Frango (sobrecoxa) cozida REFOGADO <b>sem molho</b> Repolho e cenoura ralada refogados Fruta	Arroz/Polenta à bolonhesa  Salada de acelga e tomate Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15H00-15H15	Pipoca Suco de fruta	Salada de frutas c/ polpa de morango	Pão de queijo Suco de fruta	Sagu c/ frutas	Biscoito doce Fruta

O cardápio está em período de adaptação de acordo com a RDC/FNDE/PNAE nº 6 de 8 de maio de 2020.  
As verduras e as frutas poderão ocorrer substituições decorrentes das condições climáticas.

  
**Marcus V. B. Duarte**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3-57638  
RG 54.364.438

18/01/2024