



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**PNAE: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**PROF. ETEC: EUDÉCIO LUIZ VICENTE**

**PERÍODO – PARCIAL E INTEGRAL**  
**ZONA – URBANA**

**CARDÁPIO SEMANAL: FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL - 2024**

**1ª SEMANA: 15/02/24 à 16/02/24 e 11/03/24 à 15/03/24 e 08/04/24 à 12/04/24**

|  | <b>SEGUNDA-FEIRA</b>  | <b>TERÇA-FEIRA</b>  | <b>QUARTA-FEIRA</b>  | <b>QUINTA-FEIRA</b>   | <b>SEXTA-FEIRA</b>  |
|--|---|---|--|---|---|
| <b>LANCHE DE MANHÃ</b><br><b>9H35-9H50</b>   | Biscoito cream cracker<br>Chá mate  | Pão c/ manteiga<br>Fruta  | Pão c/ queijo<br>Suco de Fruta<br>Fruta  | Biscoito doce<br>Fruta  | Pão c/ manteiga<br>Bebida Láctea de morango fermentada<br>Fruta     |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>12H20-13H20</b><br><br><b>E</b><br><br><b>JANTAR</b><br><b>18H30-19H15</b> | Arroz/Feijão<br>Carne moída c/ batata inglesa, tomate e cebola<br>Salada de repolho | Arroz/Feijão<br>Frango (sobrecosta) assado c/ batata<br>Salada de alface<br>Fruta | Arroz/Feijão<br>Filé de pintado empanado assado<br>Salada de alface c/ tomate<br>Fruta | Arroz /Feijão<br>Carne bovina em tiras refogada com tomate e cebola<br>Salada colorida (cenoura ralada, pepino e tomate)<br>Fruta | Macarrão à bolonhesa<br>Salada de acelga c/ cenoura ralada<br>Fruta |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br><b>15H00-15H15</b>   | Mingau com cacau, banana e canela em pó   | Salada de frutas c/ polpa de morango  | Pão com carne moída<br>Suco de fruta   | Vitamina de frutas (Mamão+banana+leite)<br>Biscoito doce  | Biscoito salgado individual<br>Suco de fruta                        |

O cardápio está em período de adaptação de acordo com a RDC/FNDE/PNAE nº 6 de 8 de maio de 2020.

As verduras e as frutas poderão ocorrer substituições decorrentes das condições climáticas ou outras intercorrências .

  
**Marcus V. B. Duarte**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3-57638  
RG 54.364.428

18/01/2024



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PNAE: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROF. ETEC: EUDÉCIO LUIZ VICENTE

PERÍODO – PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA – URBANA

CARDÁPIO SEMANAL: FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL - 2024

2ª SEMANA: 19/02/24 à 23/02/24 e 18/03/24 à 22/03/24 e 15/04/24 à 19/04/24

|  | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|--|--|---|--|---|---|
| <b>LANCHE DE MANHÃ</b><br>9H35-9H50  | Biscoito cream cracker<br>Chá mate   | Pão c/ manteiga<br>Fruta  | Pão c/ queijo<br>Suco de fruta<br>Fruta  | Biscoito doce<br>Fruta  | Pão c/ manteiga<br>Leite c/ cacau e<br>banana batido                                  |
| <b>ALMOÇO</b><br>12H20-13H20<br><br><b>E</b><br><br><b>JANTAR</b><br>18H30-19H15 | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em tiras<br>refogada c/ tomate e<br>cebola<br>Salada de repolho | Arroz/Feijão<br>Frango (sobrecoca) ao<br>molho<br>Salada de alface<br>Fruta | Arroz<br>Feijão preto com carne<br>bovina em cubos<br>Salada tipo vinagrete<br>Fruta | Arroz/Feijão<br>Filé de frango refogado c/<br>cenoura, tomate e cebola<br>Salada<br>Fruta | Arroz/Lasanha à<br>bolonhesa<br>Salada de acelga c/<br>cebola e cheiro verde<br>Fruta |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>15H00-15H15  | Pipoca<br>Suco de fruta  | Quibe assado c/ queijo,<br>tomate e cebola<br>Suco de fruta                 | Pão de queijo<br>Chá mate gelado   | Salada de frutas c/ polpa<br>de morango   | Pão com carne moída<br>Suco de fruta<br>fruta   |

O cardápio está em período de adaptação de acordo com a RDC/FNDE/PNAE nº 6 de 8 de maio de 2020. As verduras e as frutas poderão ocorrer substituições decorrentes das condições climáticas.

  
**Marcus V. B. Duarte**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3-57638  
RG 24.264.428

18/01/2024



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PNAE: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROF. ETEC: EUDÉCIO LUIZ VICENTE

PERÍODO – PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA – URBANA

CARDÁPIO SEMANAL: FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL - 2024

3ª SEMANA: 26/02/24 à 01/03/24 e 25/03/24 à 28/03/24 e 22/04/24 à 26/04/24

|  | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|--|---|---|--|---|--|
| <b>LANCHE DE MANHÃ</b><br>9H35-9H50  | Biscoito cream cracker<br>Chá mate  | Pão c/ manteiga<br>Fruta  | Pão c/ queijo<br>Suco de Fruta<br>Fruta  | Biscoito salgado individual<br>Fruta  | Pão c/ manteiga<br>Bebida Láctea de morango fermentada                     |
| <b>ALMOÇO</b><br>12H20-13H20<br><br><b>E</b><br><br><b>JANTAR</b><br>18H30-19H15 | Arroz temperado (arroz, carne moída, cenoura, batata, vagem, tomate)<br>Salada de repolho | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em cubos c/ mandioca ao molho<br>Salada de alface<br>Fruta | Arroz/Feijão<br>Filé de pintado empanado assado<br>Salada de alface c/ tomate<br>Fruta | Arroz<br>Carne bovina em cubos ao molho<br>Farofa (farinha de mandioca e de milho, ervilha, cenoura, vagem e cebola)<br>Salada<br>Fruta | Macarrão c/ frango ao molho<br>Salada de acelga c/ cenoura ralada<br>Fruta |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>15H00-15H15  | Frapê de fruta<br>Biscoito  | Salada de frutas c/ polpa de morango  | Pão c/ queijo e orégano<br>Suco de fruta   | Canjica com coco ralado   | Biscoito salgado individual<br>Suco de fruta                               |

O cardápio está em período de adaptação de acordo com a RDC/FNDE/PNAE nº 6 de 8 de maio de 2020.

As verduras e as frutas poderão ocorrer substituições decorrentes das condições climáticas.

  
**Marcus V. B. Duarte**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3-57638  
RG 54.364.438

18/01/2024



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ADAMANTINA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PNAE: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROF. ETEC: EUDÉCIO LUIZ VICENTE

PERÍODO – PARCIAL E INTEGRAL  
ZONA – URBANA

CARDÁPIO SEMANAL: FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL - 2024

4ª SEMANA: 04/03/24 à 08/03/24 e 01/04/24 à 05/04/24

|   | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|---|---|---|---|--|---|
| <b>LANCHE DE MANHÃ</b><br>9H35-9H50                                       | Biscoito cream cracker<br>Chá mate  | Pão c/ manteiga<br>Fruta  | Pão COM queijo<br>Suco de fruta<br>Fruta  | Biscoito salgado<br>Chá mate<br>Fruta  | Pão c/ manteiga<br>Leite c/ cacau e banana batido                         |
| <b>ALMOÇO</b><br>12H20-13H20<br><br>E<br><br><b>JANTAR</b><br>18H30-19H15 | Arroz/Feijão<br>Filé de frango em cubos<br>acebolado<br>Salada de repolho | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em tiras<br>com milho verde ao<br>molho<br>Salada de alface<br>Fruta | Arroz c/ cenoura ralada e<br>ervilha seca<br>Carne em cubos pré-<br>cozida e depois assada c/<br>batata<br>Salada de alface c/<br>tomate<br>Fruta | Arroz/Feijão<br>Frango (sobrecoxa)<br>cozida REFOGADO <b>sem<br/>molho</b><br>Repolho e cenoura<br>ralada refogados<br>Fruta | Arroz/Polenta à<br>bolonhesa<br><br>Salada de acelga e<br>tomate<br>Fruta |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>15H00-15H15                                     | Pipoca<br>Suco de fruta   | Salada de frutas c/ polpa<br>de morango   | Pão de queijo<br>Suco de fruta  | Sagu c/ frutas   | Biscoito doce<br>Fruta  |

O cardápio está em período de adaptação de acordo com a RDC/FNDE/PNAE nº 6 de 8 de maio de 2020.

As verduras e as frutas poderão ocorrer substituições decorrentes das condições climáticas.

  
**Marcus V. B. Duarte**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3-57638  
RG 54.364.438

18/01/2024